

57. ročník

ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

Borský Mikuláš

20

6. JÚN
2026

o 15. hod



MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA
V CHŔDZI MUŽOV A ŽIEN NA 10KM





PROPOZÍCIE

57. ročníka medzinárodných chodeckých pretekov ZÁHORÁCKA DVADSIATKA

Strieborný štatút World Race Walking Tour

Majstrovstvá Slovenska mužov a žien v chôdzi na 10km

Majstrovstvá Slovenska v chôdzi veteránov a veteránok na 5km

Usporiadateľ: z poverenia Slovenského atletického zväzu TJ Junior club Borský Mikuláš a Obec Borský Mikuláš

Dátum a miesto konania: 6.6.2026, Borský Mikuláš

Hlavní funkcionári:

Predseda OV: Bc. Róbert MACEK

Riaditeľ pretekov: Dana Gašpárková +421911523424 email: d.dacka@gmail.com

Manažér pretekov: Ján Záhončík (Tamara Lasicová – asistent manažéra - ENG,

kontakt: +421 948 288 180 email: zahoracka20.application@gmail.com)

Vedúci rozhodca: Peter FILO

Technický delegát: určí EA

Vrchník chôdze: Štefan MALÍK (SVK)

Rozhodcovia chôdze: Orsolya GRUBER (HUN), Martin ŠKARBA (SVK), Silvia HANUSOVA (SVK), Juraj MALÍK (CZE), Dušan ŽAMBOKRETHY (SVK), Zuzana Costin (SVK)

PROGRAM 57. ROČNÍKA ZÁHORÁCKEJ DVADSIATKY

14:50 Otvorenie pretekov

15:20 1 km prípravka chlapci a dievčatá 2017 a mladší U10

1 km najmladší žiaci a žiačky 2015 – 2016 U12

15:35 2 km mladší žiaci a žiačky 2013 – 2014 U14

15:55 3 km starší žiaci a žiačky 2011 – 2012 U16

3km veteráni a veteránky

Polmaratón muži a ženy

- 16:15 Vyhlásovanie výsledkov 1 km
- 16:20 5 km dorastenci a dorastenky 2009 – 2010 U18
5 km veteráni a veteránky 6.6.1991 a starší M+35, W+35 MSR
5 km junióri a juniorky 2007– 2008 U20
- 16:25 Vyhlásovanie výsledkov 2 km
- 16:50 Vyhlásovanie výsledkov 3 km
- 17:00 10 km muži a ženy MSR
- 17:25 Vyhlásovanie výsledkov 5 km
- 18:10 Vyhlásovanie výsledkov Polmaratón
- 18:20 Vyhlásovanie výsledkov 10 km

TECHNICKÉ USTANOVENIA

Kategorizácia pretekov

Medzinárodné chodecké preteky Záhoracka dvadsiatka sú zaradené v medzinárodnom kalendári World Athletics, World Race Walking Tour, Silver Level.

Prihlášky

Prihlášky sa zasielajú vopred, do 4. 6. 2026, prostredníctvom online formulára zverejneného webovej stránke: <https://zahoracka.webnode.sk/>

Prihláška musí obsahovať: Meno, Priezvisko, Pohlavie, Dátum narodenia, Disciplínu, Klub, Krajinu a osobný rekord.

Pretekári a pretekárky zo SR registrovaní v SAZ budú automaticky zaradení na štart v MSR.

Kancelária pretekov

Bude otvorená v sobotu 6.6.2026 od 12.30 hod. do ukončenia pretekov v Základnej škole Borský Mikuláš vo vyznačených priestoroch. V sobotu 6.6.2026 do 14:15 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára. Pretekári alebo vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla. Čipy budú vydávané vo zvoláateľni.

Štartovné

Polmaratón – 20,00 €

10km – 10,00 €

5km – 5,00 €

1 km, 2km, 3km – neplatia

Každý pretekár platí štartovné priamo pri prezentácii v hotovosti. Pretekári a tréneri dostanú pri prezentácii lístok na teplú stravu. Strava bude k dispozícii pre pretekárov a trénerov v školskej jedálni ZŠ od 15.00h.

Šatne, sprchy

Šatne, sprchy a WC pre pretekárov budú v šatniach telocvične Základnej školy Jána Hollého. Za odložené veci organizátor nezodpovedá.

Štart pretekárov

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo, zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Za zdravotný stav detí do 18 rokov zodpovedajú rodičia, tréneri alebo vedúci výprav. Štart pretekára so zdravotnými pomôckami alebo prístrojmi musí byť oznámený riaditeľovi pretekov a vedúcemu rozhodcovi do 14.30 hod. Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „Rozsahu pretekania v SAZ“ svojej vekovej kategórie platnej od 1.1.2026.

Rozcvičovanie

Pretekári sa môžu rozcvičovať len mimo pretekárskej trate, prednostne na atletickej dráhe.

Zvolávateľna

Všetci pretekári a pretekárky sa musia dostaviť do zvolávateľne podľa dole uvedeného časového rozpisu.

Trať	prvá výzva	posledná výzva	odchod na štart
1km prípravka CH/D	15:00	15:10	15:18
1km najmladší žiaci/žiačky	15:00	15:10	15:18
2km mladší žiaci/žiačky	15:15	15:25	15:33
3km – starší žiaci/žiačky 3km – veteráni/veteráni Polmaratón – muži, ženy	15:35	15:45	15:53
5km dorastenci, dorastenky 5km veteráni/veteránky 5km junióri/juniorky 2006-07	16:00	16:10	16:18
10km Senior Men & Women	16:40	16:50	16:58

Trať

Certifikovaná trať podľa pravidiel WA – AIMS, okruh s asfaltovým povrchom v dĺžke 1000m (500m tam a späť). Kategória prípravky, najmladšieho a mladšieho žiactva na asfaltovom okruhu v dĺžke 500m.

Pravidlá

Preteká sa podľa pravidiel atletiky WA, WRWT a podľa týchto propozícií. V zmysle Pravidiel atletiky bude uplatňovať pravidlo o chôdzi č. 54.7.3. (Penalty zone) s výnimkou 1km.

Majstrovstvá Slovenska

Do hodnotenia MSR sa započítavajú len pretekári registrovaní v SAZ, občania SR a riadne prihlásení.

Poradie veteránov

sa určí na základe prepočítavacích tabuliek WMA pre chôdzu na 5km.

Finančné ceny

Polmaratón Muži/Ženy		10km Muži/Ženy	
1. miesto	800€	1. miesto	300€
2. miesto	500€	2. miesto	200€
3. miesto	300€	3. miesto	100€
4. miesto	200€	4. miesto	50€
5. miesto	100€	5. miesto	50€

Bonus za prekonanie traťového rekordu

Polmaratón muži*	1:25:00	150€
Polmaratón ženy*	1:37:00	150€
10km muži	39:28	150€
10km ženy	42:53	150€

*ekvivalent traťového rekordu na 20km

Vedenie výprav

Vedenie výprav zabezpečuje vysielajúci oddiel alebo národný atletický zväz.

Dopingová kontrola

Dopingová kontrola bude zabezpečená Slovenskou antidopingovou agentúrou v súlade s pravidlami WA a WRWT.

Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom zverejnení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu sa musí podať riaditeľovi pretekov písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu s vkladom vo výške 10 € a rozhoduje o ňom s konečnou platnosťou trojčlenná jury.



Mapa / Map



1. Štart / Ciel' / **Start / Finish**
2. Občerstvovacia stanica / **Refreshment station**
3. Osviežovacia stanica / **Water station**
4. Zdravotná služba / **Medical center**
5. Zvolávatelňa / **Call room**
6. Šatne / Fyzioterapeut / **Changing Room / Physiotherapist**
7. Rozcvičovací štadión / **Warm up area**
8. Pamätník víťazov / **Monument to the Winners**
9. Prezentácia / **Check in**
10. Jedáleň / Porada rozhodcov / **Canteen / Competition officials meeting**
11. Dopingová kontrola / **Doping control center**



TT
SK TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



TT
SK TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



TIPOS

AUTO ROTOS

TIPOS

AUTO ROTOS

TIPOS

BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ



BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ



BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ

Autoplachty
BOŠKÝ MIKULÁŠ



Autoplachty
BOŠKÝ MIKULÁŠ



Autoplachty
BOŠKÝ MIKULÁŠ



Autoplachty
BOŠKÝ MIKULÁŠ

BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ



BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ



BVS BRATISLAVSKÉ
VOJvodenské
SPOLČENOSŤ





www.zahoracka.sk